

# LE PETIT BALIZACAIS



**Chers Balizacais, Chères Balizacaises,**

Le combat contre le projet LGV est plus que jamais présent.

Le Collectif LGV NINA communique activement et sont présents sur diverses manifestations.

Le collectif des élus se réunit très régulièrement pour faire entendre ce désaccord au niveau des instances politiques.

L'impact est trop important pour notre commune et toutes les communes "traversées" :

des réunions publiques vont avoir lieu, ou ont déjà eu lieu pour sensibiliser la population !

C'est notre combat !

Nous restons actifs et si vous souhaitez manifester votre désaccord nous restons disponibles.

Nous tenions, en cette fin de "saison", à remercier toutes nos associations très actives sur notre commune qui ont pour intérêt commun de partager des moments conviviaux.

C'est toujours un réel plaisir !!

Nous avançons sur le projet de sécurisation des axes routiers :

Nous recherchons des solutions efficaces et en parallèle des subventions.

Ce projet appelle un engagement financier important mais nécessaire. Tout sera acté à partir du moment où nous serons certains des subventions attribuées.

Nous vous souhaitons un bel été, de belles vacances, nous vous attendons pour le 14 juillet pour un moment de convivialité.

Nous restons à votre disposition et votre écoute.

***Prenez soin de vous.***

**NAISSANCES**

GUILLOU LENOIR Céleste  
PRENERON FRANTZ Elliot

*Bienvenue aux  
petits Balizacais*

**MARIAGES**

M. ROUGET Fabrice &  
Mme DURROS Virginie

M. GIBERT Sébastien &  
Mme GUILLOT Sarah

*Félicitations à  
tous les mariés*

**DÉCÈS**

TURCONI Mario  
DANEY Micheline  
MORETTO Rose

*Toutes nos condoléances  
à la famille*

**SOMMAIRE**

Actualités	<b>3</b>
Vie associative	<b>4 - 5</b>
Environnement	<b>6 - 7</b>
Jeunesse	<b>8 - 9</b>
Recette de saison	<b>10</b>
Jeux	<b>11</b>

## VIGILANCE FEU DE FORÊT



Nous sommes dans la **saison de l'année la plus sensible** niveau forestier.

Avec une moyenne de près de **1000 feux et de 1000 hectares incendiés par an**, la gironde reste le **premier département français en terme de départs de feux de forêt**.

Quand je me balade, je n'allume pas de feu, je ne fume pas, je ne jette pas de déchet, je ne circule pas avec des véhicules à moteur, je ne campe pas.

Ma forêt je l'aime je la respecte !

## RAPPEL ↘



Les plantes aromatiques sont à disposition pour ceux qui le souhaitent.

Elles sont plantées au niveau du préau à coté de l'église.

## BUDGET 2022

## Budget commune

Dépenses de fonctionnement	419 104,08 €
----------------------------	--------------

Recettes de fonctionnement	419 104,08 €
----------------------------	--------------

Dépenses d'investissement	114 041,99 €
---------------------------	--------------

Recettes d'investissement	114 041,99 €
---------------------------	--------------

## JOURNÉE DE NETTOYAGE DE LA NATURE

Une quinzaine de Balizacaises et Balizacais se sont retrouvés le **samedi 23 avril** pour notre traditionnelle **matinée de nettoyage de printemps** qui consiste à ramasser des détritres et ordures jetés sur les bords de route et sur nos pistes forestières.

La récolte fût, malheureusement, encore une fois fructueuse comme vous pouvez le constater.

Les chasseurs de la Nère et le conseil municipal **remercient vivement les participants** et invitent toutes les bonnes volontés à se joindre à eux pour les prochaines éditions de ce rendez-vous écocitoyen.



Prochain rendez-vous en septembre !

## Budget service de l'eau

Dépenses de fonctionnement	49 710,80 €
----------------------------	-------------

Recettes de fonctionnement	49 710,80 €
----------------------------	-------------

Dépenses d'investissement	24 701,12 €
---------------------------	-------------

Recettes d'investissement	24 701,12 €
---------------------------	-------------



COMITÉ DES FÊTES

Nous vous remercions de vous être déplacés si nombreux lors de notre fête du village. 3 jours ou tout le monde a trouvé de quoi se faire plaisir.

Nous vous remercions d'être présents pour les manifestations que nous mettons en place loto, vide-grenier ...

**Si vous désirez rejoindre notre équipe, contactez-nous au 06.50.19.87.97**

Vide grenier  
**samedi 24 septembre à Balizac**

Réservations au  
**06.50.19.87.97**

mail : [comitedesfetesbalizac@gmail.com](mailto:comitedesfetesbalizac@gmail.com)

 **Facebook** : Comité des fêtes de Balizac



# Au p'tit bonheur de Balizac

MARCHÉ DES PRODUCTEURS

Vente de produits locaux, animation musicale, restauration sur place ou à emporter, buvette :  
**10 Juillet, 14 Août, 11 Septembre**  
sur la place de l'Eglise

**Soirée concert de rock**  
avec restauration rapide  
**le 17 Septembre 2022**  
à la salle des fêtes de Balizac

**Informations au  
07.84.87.65.87**



TENNIS

Cours animés par  
Gaël et Jeff MORTIER  
**06.37.27.61.01**

TARIFS :

**150€** par an et par enfant  
**260€** par an et par adulte

**Lundi :**

16h30 - 17h00 : moins de 9 ans  
17h30 - 19h00 : ados  
19h00 - 20h30 : adultes



SDDPP

ASSOCIATION DE SELF DÉFENSE

Cours animés par  
**Laurent COUTANT**  
À partir de 12 ans,  
un cours d'essai offert  
**Les mardis et jeudis**  
**de 17h30 à 19h00**  
**à la salle des fêtes**



ASSOCIATION

DES PARENTS D'ÉLÈVES

**Présidente** : Emilie WYSTRACH  
**Trésorière** : Lauriane COURBIN  
**Secrétaire** : Horiya EL BAZ  
**Tél** : 06.71.44.61.42  
**f Facebook** :  
ape.balizacorignestleger



CLUB AMITIÉ

**Présidente** : Karine CALLEN  
**Trésorière** : Sandrine CALLEN  
**Secrétaire** : Cécile PEREZ



Renseignements et Inscriptions :

**Tél** : 07.61.60.75.90  
**Mail** : dancewithjenny33balizac@gmail.com  
**f Facebook** : dance with jenny  
**Instagram** : dance\_with\_jenny\_33

**les cours fitness**  
(zumba, et cuisses abdos fessiers)  
**sont maintenu du 1er juillet**  
**au 22 juillet**  
(prix du cours à l'unité 7€)

**Les cours danse modern'**  
**et danses urbaines** reprennent  
à la rentrée de septembre soit  
**à partir du lundi 5 septembre**  
(planning à venir)

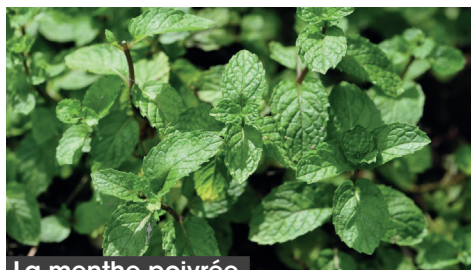
## ASTUCE NATURE

**L'été arrive !..** Et avec lui, de douces et longues soirées dans le jardin, accompagnées par les chants des grillons, et les piqûres de moustique !

**Voici quelques plantes à garder auprès de soi pour éloigner ces insectes au naturel !**



**La citronnelle,**  
(et thym citronné, verveine citronnelle, mélisse citronnelle)  
**Le tabac d'ornement,**  
**La lavande,**



**La menthe poivrée,**  
**Le pélagonium,**  
**Le romarin,**



**Le népéta.**

Les lampes ou aérosols dits «anti-moustiques» ne font malheureusement pas la différence entre un moustique, une mouche, ou un papillon de nuit !



**Privilégiez les astuces naturelles au maximum !**

Profitons-en pour inviter les papillons de nuit dans nos jardins !

**Voici quelques plantes nectarifères qui les raviront !**



**La saponaire,**  
**Le compagnon blanc,**  
**Le liseron des haies,**



**Le jasmin d'été,**  
**Le chèvrefeuille,**  
**Le linaira commune,**

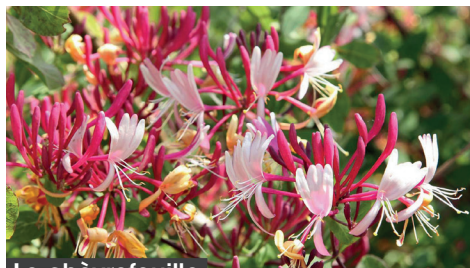


**La giroflée,**  
**Le tabac ou la lavance.**



Certaines espèces pondent également durant l'été...

**Voici quelques plantes hôtes (pour accueillir les larves de papillon) :**

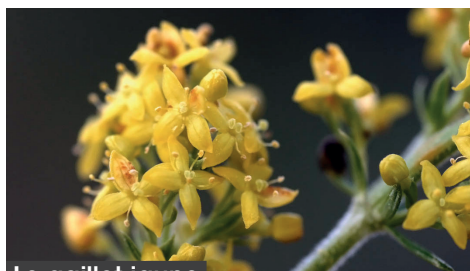


**Le chèvrefeuille**

(pour le sphinx gazé et sphinx bourdon)



**Les épilobes**



**Le gaillet jaune**

(pour le moro-sphinx et sphinx de la garance)

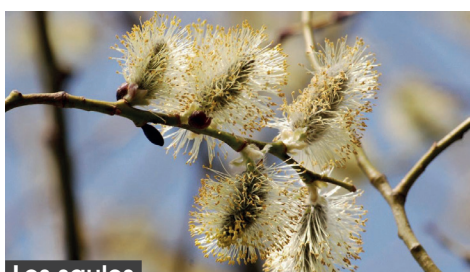


**Les lilas**



**Les salicaires**

(pour le petit sphinx de la vigne, sphinx chauve-souris)



**Les saules**

(pour le sphinx demi-paon)



**Avant de planter une plante, se renseigner sur ses exigences et son type de sol !**



## 5 CONSEILS SI TU AS TROP CHAUD

Il fait très chaud actuellement. Ces quelques degrés de plus te permettront peut-être de faire des pique-niques ou encore des balades à vélo ce week-end.

Mais attention à la chaleur !

Sais-tu comment faire pour rafraîchir ton corps ?

.....

### AU FEU !

En Inde et au Pakistan, la température a presque atteint les 50 degrés au mois d'avril.

**C'est ce qu'on appelle la canicule\*.**

Presque 8 000 feux de forêt ont été signalés en l'espace de 3 jours.

**La chaleur extrême a des conséquences très dangereuses pour l'environnement,** notamment

pour les animaux ou les végétaux qui *périssent\*\** dans des incendies déclenchés également par des sols trop secs.

Par exemple, les tigres de la réserve Melghat, en Inde, n'ont pas survécu.

**Ces incendies ont également des conséquences sur les êtres humains,** car ils créent beaucoup

de pollution et menacent de détruire des constructions, des champs, voire des maisons.

\***Canicule** : températures très fortes, qui peuvent durer de quelques jours à quelques semaines.

\*\***Périr** : mourir.

### LES CHIFFRES S'AFFOIENT



**49,5°C**

température relevée le 1er mai 2022 à Nawabshah, au Pakistan.

**47,2°C**

à Banda, en Inde le 30 avril :

**c'est 10 degrés de plus que d'habitude.**

**44,6°C**

température moyenne des après-midi du mois d'avril, à Nawabshah (Pakistan)

### POURQUOI LE CHIEN TIRE TOUJOURS LA LANGUE ?

Pour que notre corps n'ait pas trop chaud, il produit de la sueur. C'est pour ça, par exemple, que tu transpires quand tu fais du sport : ton corps réagit à ton effort.



Selon des études, il pourrait aussi faire plus de 50 degrés en France d'ici aux années 2050. Mais comment supporter une telle chaleur ?

## SURTOUT SE RAFFRAÎCHIR



### Bois beaucoup d'eau :

ça va te permettre d'éviter la *déshydratation* \*. C'est très important quand il fait chaud.

Attention : les boissons sucrées ne seront pas aussi efficaces que l'eau pour te rafraîchir.



### Porte des habits larges, de couleur claire :

en mettant des vêtements noirs, tu auras plus chaud.

Les couleurs sombres absorbent la lumière, et cela attire la chaleur.



### Evite le sport extrême :

lorsque tu fais du sport, le corps se réchauffe.

N'oublie pas de boire de l'eau.

Préfère les activités calmes, comme la marche ou encore la natation.



### Prends une douche fraîche :

mouiller la peau permet de la refroidir rapidement.



### Mets-toi à l'ombre :

rester en plein soleil peut être dangereux.

Tu risques l'*insolation* \*\*, alors n'oublie pas de porter une casquette ou un chapeau.



TE VOILÀ PARÉ  
POUR LES GROSSES  
CHALEURS !

Le chien ne transpire presque pas : pour se rafraîchir, il respire par la bouche, en gardant la langue dehors.

**On dit qu'il halète.** Cela lui permet d'évacuer l'air chaud et humide et d'inspirer de l'air plus frais. Si ton chien semble avoir chaud, n'oublie pas de lui donner de l'eau fraîche et assure-toi qu'il dispose d'un coin à l'ombre.

Source : jde.fr

**\*Déshydratation :** lorsque le corps manque d'eau. Cela peut être dangereux, surtout s'il fait très chaud.

**\*\*Insolation :** coup de chaleur à cause d'une exposition trop longue au soleil. Tu peux, par exemple, avoir mal à la tête.

# RATATOUILLE EN CRUMBLE



6 personnes



Préparation :  
30 min

Cuisson :  
25 min

Temps total :  
55 min

## Ingrédients :

- 2 courgettes
- 1 aubergine
- 1 oignon
- 4 tomates
- 1 oignon rouge
- 1 branche de thym
- 1 càs d'huile d'olive
- sel & poivre
- 60g de farine
- 60g de beurre mou
- 40g de parmesan râpé
- piment d'Espelette (facultatif)

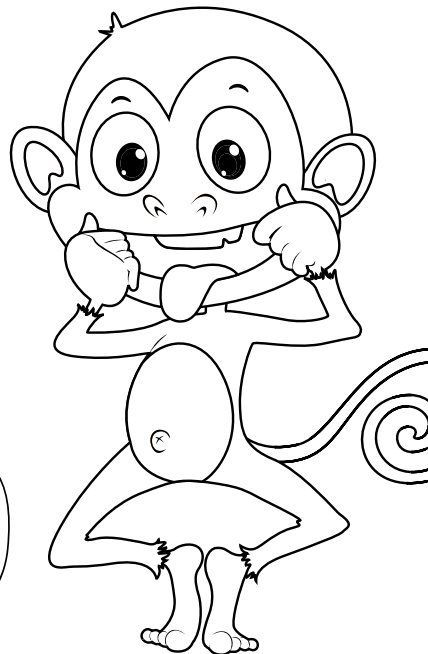
## Préparation :

1. Éplucher et émincer l'oignon. Laver tous les légumes, couper les extrémités de la courgette, la couper en deux dans la longueur et retirer les pépins en grattant avec une petite cuillère. Peler les tomates, puis couper tous les légumes en petits dés.
2. Préchauffer le four à 180°C.
3. Dans une sauteuse faire chauffer l'huile d'olive, faire revenir l'oignon 2/3 minutes puis ajouter les courgettes, l'aubergine et le poivron, laisser cuire une quinzaine de minutes à feu moyen en remuant régulièrement. Ajouter enfin les dés de tomates, le thym, saler et poivrer, mélanger et laisser mijoter pendant 5 minutes.
4. Pendant la fin de cuisson des légumes, préparer le crumble. Dans un saladier mélanger la farine, le piment d'Espelette et le parmesan râpé, ajouter le beurre mou coupé en petits morceaux et mélanger du bout des doigts jusqu'à obtenir une pâte sableuse.
5. Dans des petites cocotes allant au four ou un plat à gratin, remplir du mélange légumes et couvrir de crumble.
6. Enfourner environ 25 minutes jusqu'à ce que le crumble soit bien doré.



R	D	E	S	T	I	U	N	S	N	N	E	L	S	S	B
U	E	E	U	E	R	I	N	A	O	R	A	O	N	O	S
E	H	S	S	L	L	O	I	I	U	R	U	O	U	E	A
N	C	I	E	E	I	S	S	L	V	T	T	G	V	N	S
E	T	A	H	P	S	U	E	E	I	E	I	A	B	E	S
T	E	P	R	A	R	P	O	R	T	E	R	S	N	Y	A
N	R	A	I	T	A	E	E	N	I	T	N	S	M	H	V
O	T	N	N	H	E	R	A	R	E	N	E	N	E	E	E
C	S	I	C	E	L	R	A	L	E	F	A	S	E	L	R

ARPIONS - BOUGIE - CHAPELURE - CONTENEUR - DESEPERE - ECARTER - ETRAVES - FELA - FENOUIL - HERA - HYENE - ILIENNE - INAPAISEE - INTRUSION - ISRAEL - LARVE - NAISSAIN - NAUTISME - NUITS - ORPHELIN - PESE - REVASSAS - RHESUS - ROSETTES - RUGBY - SENSE - SERINA - SOUTIRER - STRETCH - SUPER - TELEPATHE - TETONS - UNIVERSEL





3. - BALIZAC (Gironde). — La Mairie



Tél. : 05 56 25 36 67  
E-mail : [secretariat@balizac.fr](mailto:secretariat@balizac.fr)

#### Horaires d'ouverture

Lundi et vendredi : 9h - 12h / 14h - 18h  
Mardi : 9h - 12h

Contactez le secrétariat pour obtenir un rendez-vous

Coordination : Mairie de Balizac - Rédaction : Clarisse HARRIBEY  
Graphisme : Julie JACQUEMIN - Impression : Imprimerie à Réaction